

Основные направления программы «Здоровый ребенок»

Программа ориентирована на оздоровление детей, улучшение медико – социальных условий пребывания ребенка в учреждении.

Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
<p style="text-align: center;">1. Оценка состояния здоровья</p> <p>1.1. Показатели здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> • Общая заболеваемость (уровень и структура) • Заболеваемость детей в днях на 1 ребенка. • Часто болеющие дети(ЧБД), в %. • Дети с хроническими заболеваниями, в % • Разделение детей по состоянию здоровья для занятия физ. культурой (основная, подготовительная) • Дети нуждающиеся в оздоровительных мероприятиях, в % 	ежемесячно	Медицинская служба
<p>1.2. Показатели физического развития</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ортопедическое обследование: Форма грудной клетки, форма стоп, осанка ребенка. 	1 раз в год	Мед. служба, специалисты поликлиники
<p>1.3. Направление диагностических обследований. Внедрить индивидуальную диагностическую карту здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ф.И. ребенка. • Дата рождения. • Дата поступления в ДООУ • Диспансерное наблюдение • Индивидуальная программа оздоровления • Общая антропометрия • Диета. • Консультации: ЛОР, Ортопед, Психоневролог. • Индивидуальные особенности • Психологический статус • Социальный статус • Учет возрастных особенностей: определение антропометрии по возрасту; определение моторной и речевой функции; культурно – гигиенические навыки; определение остроты зрения, слуха; 	В теч. года на каждый возраст ребенка	Медико – педагогическая служба.

<ul style="list-style-type: none"> • Минуты тишины, • Музыкальные паузы, • «Гимнастика Маленьких волшебников» - нетрадиционные методы работы с детьми по профилактике заболеваний: <ul style="list-style-type: none"> - гимнастика; - улучшение осанки; - психогимнастика; - йога в игре; - дыхательная и звуковая гимнастика. • Игры «Лечимся сами»: <ul style="list-style-type: none"> - я- доктор; - в помощь страдающим энурезом; - для улучшения самочувствия у детей, <p>страдающих частыми простудными заболеваниями.</p>	<p>В теч. года</p>	<p>врач, м/с.</p>
<p>3.5. Профилактика заболеваемости:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Витаминотерапия, фиточаи. • Применение общеукрепляющих средств: элеутерококк и др. • Профилактика гриппа: дибазол, оксалиновая мазь) • Комплекс закаливающих процедур с учетом состояния здоровья ребенка и его личностных особенностей: воздушные ванны; прогулки на воздухе; широкое умывание; мокрые солевые дорожки; влажные обтирания. • Применение бактерицидных ламп. • Сухой бассейн. 	<p>По графику постоянно</p>	<p>Медико – педагогическая служба.</p>
<p>3.6. Оздоровление детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Набор оздоровительных процедур: массаж; лечебное полоскание рта и горла, смазывание горла раствором люголя; • Фитотерапия: отвар шиповника; чай с лимоном; соки • Витаминотерапия: ревит; Вит «С» в пищу, золотой шар, сироп шиповника. 	<p>По графику</p>	<p>Мед. служба</p>
<p style="text-align: center;">4. Организация питания.</p> <p>Основывается на следующих принципах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Адекватная энергетическая ценность, соответствующая энергозатратам детей; • Разнообразие рациона • Соблюдение технологии при кулинарной 	<p>Постоянно</p>	<p>Администрация, медико – педагогическая служба.</p>

<p>обработке продуктов и приготовлении блюд.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учет индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания. • Внедрение заказного меню. 	<p>Постепенно</p>	
<p>5. Создание безопасной среды жизнедеятельности ребенка в ДОУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований. • Контроль за выполнением инструкции по охране жизни и здоровья детей. • Соблюдение правил пожарной безопасности. • Контроль за качеством продуктов питания и приготовленных блюд. • Валеологическая оценка среды. 	<p>Систематически</p> <p>Постоянно по графику.</p>	<p>Администрация, медико – педагогическая служба.</p>
<p>6. Взаимодействие с семьей.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ознакомление родителей с результатами диагностических обследований. • Консультирование родителей (общие, индивидуальные консультации) • Оформление стенда, выставок («Расти здоровым, малыш») • Анкетный тест-опрос родителей. • Проведение санитарно- просветительной работы для родителей, воспитателей, детей по темам: <ul style="list-style-type: none"> - «Режим дня для часто болеющих детей»; - «Закаливание детей дома»; - «Питание ребенка дома и в детском саду»; - «Профилактика глистных заболеваний»; - «Вредные привычки у родителей: курение, употребление алкоголя – их влияния на детей»; - «Организация зрительного режима»; • Курс лекции для детей «В гостях у доктора Айболита»: <ul style="list-style-type: none"> - «Грязные руки – источник кишечных заболеваний»; - «Гигиена девочки»; - «Как можно защититься от гриппа» - т.д. 	<p>Постоянно</p> <p>По плану</p>	<p>Администрация, медицинский персонал, педагоги.</p>
<p>7. Служба здоровья персонала.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж персонала. • Контроль за состоянием здоровья 	<p>По графику</p>	<p>Администрация, мед. персонал.</p>

<p>сотрудников пищеблока и других сотрудников ДОУ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Профилактические осмотры, прививки • Соблюдение противоэпидемических мероприятий. 	<p>постоянно</p>	
<p>8. Взаимодействие с лечебными учреждениями.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Диспансерное наблюдение • Профилактические прививки • Отчетность, совещания – Городская детская поликлиника.(г. Артемовский) • Отчетность, совещания – СЭС (г. Артемовский) • Профилактические осмотры сотрудников – кожно-венерологический кабинет АГО. • Профилактические осмотры сотрудников – флюорография. 	<p>По графику постоянно</p>	<p>Администрация, мед. персонал.</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Демидович Людмила Александровна

Действителен с 13.08.2021 по 13.08.2022