



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МАДОУ №18
А.О. Дубровских



Меню на «23» июля 2026

Блюдо		Выход
Завтрак		
1. Каша ячневая		150/180
2. Чай		150/200
3. Батон с сыром и яйцом		49/56
II Завтрак		
1. Бананы		
Обед		
1. Салат из свежих помидор и огурцов		40/60
2. Суп пюре гороховый с гренками		160/220
3. Рыба тушеная с овощами		100/120
4. Картофельное пюре		120/170
5. Компот из сухофруктов		150/200
Полдник		
1. Манника		60/90
2. Молоко		150/200

Калькулятор Маш Шамарданова Е.А.