

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-
эстетическому направлению развития детей № 18»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МАДОУ № 18
Протокол № 5 от 28.05.2026

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 18
А.В. Костина
Приказ №39-О от 28.05.2026



**План
летней оздоровительной работы
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому
направлению развития детей № 18»
на 2026 год**

2026 год

Цели и задачи работы в летний оздоровительный период

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей.

ЗАДАЧИ:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Использование благоприятных факторов летнего периода (солнце, воздух, вода) для закаливания детей, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности.
3. Реализация системы мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников.

Блок I. Организационная работа			
№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1.1.	Обсуждение Плана работы на летний оздоровительный период	Май	Старший воспитатель
1.2.	Издание приказа: «Об утверждении Плана работы на летний оздоровительный период»	Май	Заведующий
1.3.	Проведение бесед с детьми: -по предупреждению травматизма; -соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил поведения у водоемов; -соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение ПДД; - «Ядовитые растения и грибы»	Май - август	Воспитатели групп
1.4.	Проведение тренировочных учений по эвакуации детей и сотрудников из здания ДО ДС при возникновении чрезвычайных ситуаций.	По плану безопасности	Заведующий
Блок II. Профилактическая работа			
2.1.	Проведение антропометрических измерений	По плану медсестры	Медицинская сестра
2.2.	Профилактические беседы с детьми: -«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний» - «Болезни грязных рук» - «Ядовитые грибы и растения» - «Солнечный удар» - «Опасные насекомые» - «Что мне нужно для здоровья»	Июнь-август	Медицинская сестра, воспитатели групп

2.3.	Консультации для педагогов и родителей - «Оказание первой доврачебной помощи» - «Проведение и польза закаливающих процедур в летний период»	Июнь-август	Медицинская сестра
2.4.	Вакцинация	По плану медсестры	Медицинская сестра
2.5.	Оформление и распространение памяток: -Осторожно, клещи! -Профилактика летнего травматизма; -Солнечные ожоги; -Укусы насекомых; -Витамины на вашем столе.	Июнь-август	Медицинская сестра, воспитатели групп
Блок III. Оздоровительная работа			
3.1.	Организация питания детей по 10-дневному меню. Включение в меню фруктов и свежих овощей.	Июнь-август	Калькулятор, завхоз
3.2.	Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе	Июнь-август	Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп
3.3.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности на прогулке. Активное использование спортивного оборудования и спортивного инвентаря для организации подвижных и спортивных игр.	Июнь-август	Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп
3.4.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Июнь-август	Воспитатели групп
3.5.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - полоскание рта после приема пищи кипяченой водой; - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту; - гигиеническое мытье ног	Июнь-август	Воспитатели групп
3.6.	Соблюдение питьевого режима	Постоянно	Воспитатели групп. Младшие воспитатели.
3.7.	Оздоровительный бег, дыхательная гимнастика.	Июнь-август	Воспитатели групп, Инструктор по физ. культуре
3.8.	Организация игр с водой, хождение босиком.	В благоприятную погоду	Воспитатели групп.
3.9.	Организация самостоятельной двигательной деятельности детей на воздухе: игры с мячом, скакалки, кегли, кольцеброс, обручи, городки	Постоянно	Воспитатели групп. Инструктор по

			физ. культуре
Блок IV. Воспитательно-образовательная работа			
4.1.	Организация работы в группах по летнему расписанию	Июнь-август	Старший воспитатель
4.2.	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь-август	Специалисты, воспитатели групп
4.3.	Проведение целевых прогулок и экскурсий по близлежащей территории МАДОУ № 18.	Июнь-август	Воспитатели групп
4.4.	Регулярная организация трудовой деятельности детей: - на игровом участке; - с природным и бросовым материалом; - с тканью и бумагой	Июнь-август	Воспитатели групп
4.5.	Организация игровой деятельности детей: -сюжетно-ролевые игры; -игры с песком и водой; -театрализованные, драматизации; -дидактические, развивающие; -народные, хороводные, музыкальные; -игровые ситуации по ПДД.	Июнь-август	Воспитатели групп
4.6.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание детей на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - прогулки-походы; - спортивные развлечения; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол)	Июнь-август	Инструктор по физ. культуре, Воспитатели групп
4.7.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения.	Постоянно	Воспитатели групп
4.8.	Проведение тематических наблюдений на прогулке, труд в природе, организация элементарной опытно-исследовательской деятельности.	Ежедневно	Воспитатели групп
Блок V. Методическая работа			
5.1.	Разработка и обсуждение плана работы на летний период.	Май	Старший воспитатель Педагоги
5.2.	Обновление и пополнение официальной страницы в социальной сети ВКонтакте	еженедельно	Старший воспитатель, Педагоги
5.3.	Организация и проведение консультаций для педагогов:		
	- «Экологическое воспитание дошкольников в летний период»	июнь	Старший воспитатель

	- «Экспериментальная деятельность дошкольников в летний период»	июль	Старший воспитатель
5.4.	Организация и проведение мастер - классов для педагогов и семинаров – практикумов: - «Особенности художественно-эстетического воспитания дошкольников в летний период»: - музыкальные игры в летний период	август	Старший воспитатель
5.5.	Оформление выставок и стендов в группах с наглядной информацией:		Воспитатели групп.
	- «Мы живем в России»	июнь	Воспитатели групп.
	- «Здоровый образ жизни»	июль	Воспитатели групп.
	- «Маленькие почемушки»	август	Воспитатели групп.
5.6.	Выставки рисунков:		
	-«Лето – это маленькая жизнь» -«Каждый хочет быть здоров!»	Июнь август	Старший воспитатель
	Конкурс рисунков на асфальте: -«У солнышка в гостях»	июнь	Воспитатели групп
	-«Самые спортивные»	август	Воспитатели групп
5.7.	Игры –эксперименты на воздухе: -«Серия игр с песком» -«Шоу мыльных пузырей»	июнь	Воспитатели групп
	-«Мы почемушки и следопыты»	июль	Воспитатели групп
	-«Вода тёплая и холодная»	август	Воспитатели групп
5.8.	Тематические беседы: -«Солнце, воздух и вода –наши лучшие друзья»	июнь	Воспитатели групп
	-«Лето –благодатная пора!»	июль	Воспитатели групп
	-«Сказка о лекарственных растений»		Воспитатели групп
	-«Цветочный калейдоскоп» -«Азбука вежливости»	август	Воспитатели групп
Блок VI. Контроль и руководство			
6.1.	Оперативный контроль:		
	- за соблюдением режима дня и качеством прогулок; -организация закаливающих мероприятий; - организация питания;	1 раз в неделю	Старший воспитатель
	-организация питьевого режима в группах; -витаминация, контроль калорийности пищи;	1 раз в неделю	Мед. сестра
	-выполнение норм питания детей; -соблюдение графика проветривания;	ежедневно	сантройка
	-маркировка мебели, постельного белья, полотенец;	1 раз в неделю	сантройка

	-выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;	По плану безопасности	Старший воспитатель
	-соблюдение санитарно-эпидемиологического режима; -анализ детской заболеваемости в летний период.	1 раз в неделю	медсестра
6.2.	Предупредительный контроль: - Игровая деятельность в летний период -Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения -Анализ календарных планов педагогов	июнь-август	Старший воспитатель
Блок VII. Взаимодействие с родителями			
7.1.	Оформление информационных стендов с рекомендациями для родителей: - «Отдыхаем, растем, развиваемся»; - «Одежда ребенка в летний период»	июнь	Воспитатели групп
	- «С ребенком на дачном участке»; - «Безопасность дома и на дороге»;	июль	Воспитатели групп
	- «Физическое воспитание в семье»; - «Витамины летом»	август	Воспитатели групп
7.2.	Распространение консультаций (буклеты) для родителей:		
	- «Режим дня дошкольника»; «Профилактика солнечного и теплового удара»	июнь	Воспитатели групп
	- «Профилактика кишечных инфекций»;	июль	Воспитатели групп
	- «Сон и его организация»; - «Формирование культуры приема пищи»	август	Воспитатели групп
7.3.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей «Давайте знакомиться!»	июнь	Заведующий, воспитатели группы, медсестра
7.4.	- Заседание Педагогического совета по подготовке к новому учебному году	Август	Старший воспитатель

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Организованная деятельность	6 ч. в нед.	8 ч. в нед.	10ч. в нед.	10 ч. в нед.
Утренняя гимнастика	8 –10 мин	8 –10 мин	10мин	10– 12 мин
Гимнастика после сна	5 – 8 мин	5 – 10 мин	6 –10 мин	8 – 10 мин
Подвижные игры	Не менее 2-4 раз в день по 6-10 мин.	Не менее 2-4 раз в день по 10 – 15 мин.	Не менее 2-4 раз в день по 15 –20 мин	Не менее 2-4 раз в день по 15 – 20 мин.
Спортивные игры	Целенаправленное обучение на каждой прогулке			
Спортивные упражнения	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин
Физкультурные упражнения на прогулке (ежедневно)	10 –12 мин	10 –12 мин	0 –15мин	10 – 15 мин
Спортивные развлечения (1-2 раза в месяц)	20 мин	30 мин	30 мин	40 – 50 мин
Спортивные праздники	–	40 мин	60 – 90 мин	60 – 90 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	На протяжении всей недели			

Система закаливающих мероприятий

<i>Мероприятия</i>	Особенности организации
Воздушные ванны	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия	Ежедневно растирание стоп, похлопывание ладонью по стопе, самомассаж стоп, гимнастика стоп с предметами, «Дорожка здоровья».
Полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно после обеда
Мытье рук по локоть с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Ежедневно
Игры с водой и песком	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Утренняя гимнастика	Ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения	Ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Музыкально-развлекательные, физкультурные досуги, конкурсы.	1 раз в неделю

**План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период
(праздники, развлечения, досуги, конкурсы)**

№	Мероприятие	Дата	Ответственные
ИЮНЬ			
1.	День защиты детей.	01.06.2026	Губанова О.В., воспитатели
2.	Пушкинский день в России.	08.06.2026	Детская библиотека
3.	День России. Программа «С любовью к Родине своей»	11.06.2026	Губанова О.В.
4.	Всемирный день куклы.	19.06.2026	Губанова О.В., Кардакова Л.А., Пономарева Н.Ю.
5.	День памяти и скорби	22.06.2026	Лосева Ю.Н.
6.	Развлекательная программа «Что за чудо балалайка!», посвященная Международному дню балалайки	23.06.2026	Лосева Ю.Н., Касаткина Е.В.
7.	Праздник мыльных пузырей	26.06.2026	Черанева А.В.
8.	Игровое мероприятие «Игры народов России»	29.06.2026	Губанова О.В., Филимонова Т.Н., Пономарева Н.Ю.
9.	Музыкальное развлечение «День рождения Бабы-Яги».	30.06.2026	Губанова О.В., воспитатели
ИЮЛЬ			
10.	День песка. Мастер-класс по изготовлению песочных замков.	02.07.2026	Воспитатели на группах
11.	День семьи, любви и верности.	08.07.2026	Губанова О.В., воспитатели
12.	Всемирный день интеллектуальных игр. Игра «Что? Где? Когда?».	14.07.2026	Лосева Ю.Н., Касаткина Е.В.
13.	Экологический праздник «Это земля твоя и моя»	15.07.2026	Малых Ю.Ф
14.	Международный день шахмат. Программа «В стране шахматных чудес»	20.07.2026	Лаврушкина Ю.В.
15.	Развлекательная программа «Волшебство театра на летней сцене»	21.07.2026	Лосева Ю.Н., Касаткина Е.В.
16.	День мяча. Спортивное мероприятие «Мой веселый, звонкий мяч»	28.07.2026	Березина Я.А.
17.	Познавательная программа «Знатоки ПДД»	30.07.2026	Черанева А.В.
АВГУСТ			
18.	День физкультурника	07.08.2026	Березина Я.А.
19.	День лего. Познавательная программа «Лего-мастерская чудес»	10.08.2026	Малых Ю.Ф
20.	Международный день ПДД. Познавательная программа «В стране дорожных правил»	14.08.2026	Черанева А.В.
21.	День флага России	22.08.2026	Воспитатели на группах
22.	День музыки. Развлекательное мероприятие «Где музыка живет?»	24.08.2026	Губанова О.В.
23.	День российского кино. Познавательная программа совместно с МБУК ЦКиК «Родина»	27.08.2026	Губанова О.В.
24.	Праздничная программа «С днем рождения, любимый поселок!»	28.08.2025	Губанова О.В., воспитатели

Приложение 4

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	Младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовит. группа с 6 до 7 лет
Прием и осмотр детей на воздухе. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:25
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:15 – 8:30	8:15– 8:30	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:35 – 8:55	8:40 – 9:00
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8:50 – 9:20	8:50 – 9:20	8:50 – 9:10	8:45 – 9:10	8:55 – 09:20
Питьевой режим	09.30	09.30	09.30	09.30	09.30
Второй завтрак	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:20 – 11:40	9:20 – 11:40	9:10 – 11:50	9:10 – 12.05	09:20– 12:20
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:30 – 11:50	11:40 – 12:00	11:50– 12:10	12.05– 12:20	12:20 – 12:30
Обед.	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12.30 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:15	12:30 – 15:15	12:40 – 15:15	12:50 – 15:15	13:00 – 15:15
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:35	15:15 – 15:40	15:15 – 15:45
Полдник.	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10
Питьевой режим.	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10 -17:30	16.10 -17:30	16.10 -17:30	16:10- 17:30	16:10- 17:30