



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МАДОУ №18
А.О. Дубровских



Меню на «09» июля 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша ячневая	150/180
2. Чай на молоком	150/180
3. Батон с маслом	35/45
II Завтрак	
1. Яблоки	75/105
Обед	
1. Салат из капусты с морковью	30/60
2. Суп пюре гороховый с гренками	160/220
3. Рыба тушеная с овощами	100/120
4. Картофельное пюре	120/170
5. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Манника	60/90
2. Молоко	150/200

Калькулятор Шеф Шамарданова Е.А.