



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего МАДОУ №18  
А.О. Дубровских



**Меню на «08» июля 2026**

| Блюдо                                        | Выход   |
|----------------------------------------------|---------|
| Завтрак                                      |         |
| 1. Каша рисовая молочная                     | 150/180 |
| 2. Чай с молоком                             | 150/180 |
| 3. Батон с маслом                            | 35/45   |
| II Завтрак                                   |         |
| 1. Яблоки                                    | 150/180 |
| Обед                                         |         |
| 1. Салат из свежих огурцов                   | 40/60   |
| 2. Свекольник со сметаной                    | 150/200 |
| 3. Голубцы ленивые, соус                     | 180/230 |
| 4. Компот из сухофруктов                     | 150/200 |
| Полдник                                      |         |
| 1. Пирожки из дрожжевого теста с<br>повидлом | 50/60   |
| 2. Молоко                                    | 150/200 |

Калькулятор Шад Шамарданова Е.А.