



УТВЕРЖДАЮ

И.О.заведующего МАДОУ №18

А.О. Дубровских

**Меню на «07» июля 2026**

| Блюдо                                | Выход   |
|--------------------------------------|---------|
| Завтрак                              |         |
| 1. Каша манная молочная              | 150/180 |
| 2. Какао с молоком                   | 150/180 |
| 3. Батон с маслом                    | 30/38   |
| Обед                                 |         |
| 1. Щи из св.капусты                  | 150/200 |
| 2. Плов из свинины                   | 130/180 |
| 3. Напиток из шиповника              | 150/200 |
| Полдник                              |         |
| 1. Запеканка из творога со сгущенкой | 80/100  |
| 2. Чай с молоком                     | 150/180 |

Калькулятор Шай Шамарданова Е.А.