



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.



Меню на «19» июня 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша рисовая молочная	150/180
2. Кофейный напиток	150/180
3. Батон с сыром	35/45
II завтрак	
1. Яблоко	
Обед	
1. Салат из свежих огурцов	40/60
2. Рассольник со сметаной	150/200
3. Тефтели из курицы	60/80
4. Капуста тушеная	130/150
5. Напиток из шиповника	150/200
Полдник	
1. Йогурт	100/150
2. Печенье	30/40

Калькулятор Шамарданова Е.А.