



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.



Меню на «16» апреля 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша гречневая с овощами	90/110
2. Чай	150/180
3. Батон с маслом и яйцом	75/85
II Завтрак	
1. Яблоки	150/180
Обед	
1. Огурцы соленые порционно	20/40
2. Суп пюре гороховый с гренками	160/220
3. Рыба тушеная с овощами	100/120
4. Картофельное пюре	120/170
5. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Манник	60/90
2. Молоко	150/200

Калькулятор Шоф Шамарданова Е.А.