



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.



Меню на «27» марта 2026

| Блюдо | Выход |
|------------------------------|---------|
| Завтрак | |
| 1. Каша гречневая с маслом | 90/110 |
| 2. Кофейный напиток | 150/180 |
| 3. Батон с сыром | 35/45 |
| II завтрак | |
| 1. Мандарины | |
| Обед | |
| 1. Суп из овощей со сметаной | 150/200 |
| 2. Тефтели из курицы | 50/70 |
| 3. Капуста тушеная | 130/150 |
| 4. Напиток из шиповника | 150/200 |
| Полдник | |
| 1. Йогурт | 60/90 |
| 2. Пряники | 30/40 |

Калькулятор Шоф Шамарданова Е.А.