



Меню на «19» марта 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша гречневая с овощами	90/110
2. Чай	150/180
3. Батон с маслом и яйцом	75/85
II Завтрак	
1. Яблоки	
Обед	
1. Суп пюре гороховый с гренками	160/220
2. Рыба тушеная с овощами	100/120
3. Картофельное пюре	120/170
4. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Манник	60/90
2. Молоко	150/200

Калькулятор Шеф Шамарданова Е.А.