



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.



Меню на «12» марта 2026

| Блюдо | Выход |
|--|---------|
| Завтрак | |
| 1. Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) | 150/180 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150/180 |
| 3. Батон с маслом | 30/38 |
| II Завтрак | |
| 1. Мандарины | |
| Обед | |
| 1. Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 |
| 2. Суп с макаронами | 150/200 |
| 3. Тефтели рыбные в соусе | 90/130 |
| 4. Картофельное пюре | 120/170 |
| 5. Компот из сухофруктов | 150/200 |
| Полдник | |
| 1. Молоко | 150/200 |
| 2. Булочка Российская | 40/50 |

Калькулятор Млеф Шамарданова Е.А.