



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.



Меню на «10» марта 2026

| Блюдо | Выход |
|--|---------|
| Завтрак | |
| 1. Каша молочная ассорти | 150/200 |
| 2. Кисель | 140/200 |
| 3. Батон с маслом | 30/38 |
| Обед | |
| 1. Салат из морской капусты моркови и яйца | 40/60 |
| 2. Борщ со сметаной | 150/200 |
| 3. Гуляш из свинины | 60/80 |
| 4. Каша гречневая с овощами | 90/110 |
| 5. Компот из сухофруктов | 150/200 |
| Полдник | |
| 1. Чай | 150/200 |
| 2. Омлет запеченный | 80/100 |

Калькулятор Шоф Шамарданова Е.А.