



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №18  
Костина А.В.

### Меню на «06» марта 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша пшеничная молочная	150/200
2. Чай	150/180
3. Батон с сыром	35/45
Обед	
1. Салат из капусты и моркови	60
2. Рассольник со сметаной	150/200
3. Биточки из свинины	30/60
4. Картофельное пюре	120
5. Перловая каша	150
6. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Пряники	30/40
2. Йогурт	160/190

Калькулятор Маз Шамарданова Е.А.