



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МАДОУ №18

Дубровских А.О.

Меню на «19» февраля 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша гречневая с овощами	90/110
2. Чай с лимоном	150/200
3. Батон с маслом и яйцом	25/4/20 30/6/20
II Завтрак	
1. Яблоки	
Обед	
1. Суп пюре гороховый с гренками	160/220
2. Рыба тушеная с овощами	100/120
3. Картофельное пюре	120/170
4. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Манник	60/90
2. Молоко	150/200

Калькулятор ШМФ Шамарданова Е.А.