



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.

Меню на «20» февраля 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша пшеничная молочная	150/180
2. Чай с лимоном	153,7/184,5
3. Батон с маслом	30/38
Обед	
1. Салат из отварной свеклы	40/50
2. Рассольник со сметаной	150/200
3. Биточки из свинины	60/80
4. Картофельное пюре	120
5. Гороховое пюре	150/200
6. Чай	
Полдник	
1. Печенье	30/40
2. Йогурт	160/190

Калькулятор Шваф Шамарданова Е.А.