



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.

Меню на «05» февраля 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша гречневая с овощами	90/110
2. Чай с лимоном	153,7/184,5
3. Батон с сыром и яйцом	25/40/10/30/40/15
Обед	
1. Салат из огурцов и помидор	40/60
2. Суп пюре гороховый с гренками	160/220
3. Рыба тушеная с овощами	100/120
4. Картофельное пюре	120/170
5. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Манник	60/90
2. Молоко	150/200

Калькулятор М.А.Ш Шамарданова Е.А.