



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.



Меню на «23» января 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша пшенная молочная	150/180
2. Чай с лимоном	153,7/184,5
3. Батон с маслом	30/38
II Завтрак	
1. Мандарины	
Обед	
1. Салат из св.помидор и огурцов	30/60
2. Рассольник со сметаной	150/200
3. Биточки из свинины	60/80
4. Картофельное пюре	120/170
5. Чай	
Полдник	
1. Пряники	30/40
2. Йогурт	160/190

Калькулятор  Березина Я.А.