



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.

Меню на «22» января 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша гречневая с овощами	90/110
2. Чай с лимоном	150/200
3. Батон с маслом и яйцом	25/4/20 30/6/20
Обед	
1. Салат из св.помидор и огурцов	30/60
2. Суп пюре гороховый с гренками	160/220
3. Рыба тушеная с овощами	100/120
4. Картофельное пюре	120/170
5. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Манник	60/90
2. Молоко	150/200

Калькулятор Шоф Шамарданова Е.А.