



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №18  
Костина А.В.



Меню на «21» января 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	150/200
2. Чай с молоком	150/180
3. Батон с маслом	30/38
Обед	
1. Салат из моркови	40/60
2. Свекольник со сметаной	150/200
3. Голубцы ленивые, соус	180/230
4. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Запеканка из творога, сгущенное молоко	80/100
2. Молоко	150/200

Калькулятор Шоф Шамарданова Е.А.