



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №18  
Костина А.В.  
«    » 2025г.

Меню на «20» января 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша манная молочная	150/180
2. Какао с молоком	150/180
3. Батон с маслом	30/38
Обед	
1. Щи из св.капусты	150/200
2. Плов из курицы	130/180
3. Напиток из шиповника	150/200
Полдник	
1. Пирожки из дрожжевого теста с повидлом	50/60
2. Чай с молоком	150/180

Калькулятор Шоф Шамарданова Е.А.