



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.



Меню на «19» января 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша ячневая молочная	150/180
2. Кисель	140/0200
3. Батон с маслом	30/38
Обед	
1. Салат из св.капусты с морковью	30/60
2. Суп полевой со сметаной	150/200
3. Макароны изделия	100/130
4. Мясо кури в соусе	60/80
5. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Молоко	150/200
2. Ватрушка со сметаной	35/50

Калькулятор  Шамарданова Е.А.