



Меню на «16» января 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша рисовая молочная	150/180
2. Чай на молоке	150/180
3. Батон с маслом	30/38
II Завтрак	
1. Бананы	
Обед	
1. Суп пюре из картофеля	160/220
2. Тефтели из мяса кур	50/70
3. Капуста тушеная	130/150
4. Напиток из шиповника	150/200
Полдник	
1. Йогурт	60/90
2. Булочка Венская	40/50

Калькулятор Шоф Шамарданова Е.А.