



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №18
Костина А.В.

Меню на «14» января 2026

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша пшенная молочная	150/180
2. Чай с лимоном	153,7/184,5
3. Батон с маслом	30/38
Обед	
1. Суп из овощей со сметаной	150/200
2. АЗУ	170/230
3. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Молоко	150/200
2. Печенье	30/40

Калькулятор Шай Шамарданова Е.А.