



Меню на «11» декабря 2025

Блюдо	Выход
Завтрак	
1. Каша гречневая с овощами	90/110
2. Чай с лимоном	153,7/184,5
3. Батон с маслом	30/38
Обед	
1. Салат из огурцов	40/60
2. Суп пюре гороховый с гренками	160/220
3. Рыба тушеная с овощами	100/120
4. Картофельное пюре	120/170
5. Компот из сухофруктов	150/200
Полдник	
1. Печенье	30/40
2. Молоко	150/200

Калькулятор Шамарданова Е.А.