


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-  
эстетическому направлению развития детей № 18»

---

623794, Свердловская область, Артемовский район, п.Буланаш, ул. Коммунальная, д.1а  
Тел:8(34363) 54683,55110  
e-mail: <https://18art.tvoyasadik.ru/>

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МАДОУ № 18  
Протокол № 3 от 30.05.2023 г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МАДОУ № 18  
  
Приказ № 60-О от 30.05.2023г.



План  
летней оздоровительной работы  
МАДОУ № 18  
на 2023 год

2023г

## Цели и задачи работы в летний оздоровительный период

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей.

### ЗАДАЧИ:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Использование благоприятных факторов летнего периода (солнце, воздух, вода) для закаливания детей, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности.
3. Реализация системы мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников.

### Блок I. Организационная работа

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1.1.	Обсуждение Плана работы на летний оздоровительный период	Май	Старший воспитатель	
1.2.	Издание приказа: «Об утверждении Плана работы на летний оздоровительный период»	Май	Заведующий	
1.3.	Проведение инструктажей педагогов перед началом летнего периода: - инструктаж по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на площадках, водоемах, при проведении целевых прогулок, экскурсий; - профилактика детского дорожного травматизма; - инструктаж по пожарной безопасности; - «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях» - о проведении спортивных и подвижных игр, спортивных соревнований; - о проведении массовых мероприятий. - инструктаж «Оказание первой доврачебной помощи»	Май - июнь	Старший воспитатель        Медицинская сестра	
1.4.	Проведение бесед с детьми: - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил поведения у водоемов; - соблюдение правил поведения во время	Май - август	Воспитатели групп	

	выхода за территорию детского сада; - соблюдение ПДД; - «Ядовитые растения и грибы»			
1.5.	Проведение тренировочных учений по эвакуации детей и сотрудников из здания ДО ДС при возникновении чрезвычайных ситуаций.	По плану безопасность и	Заведующий	
<b>Блок II. Профилактическая работа</b>				
2.1.	Проведение антропометрических измерений	По плану медсестры	Медицинская сестра	
2.2.	Профилактические беседы с детьми: -«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний» - «Болезни грязных рук» - «Ядовитые грибы и растения» - «Солнечный удар» -«Опасные насекомые» -«Что мне нужно для здоровья»	Июнь-август	Медицинская сестра, воспитатели групп	
2.3.	Консультации для педагогов и родителей -«Оказание первой доврачебной помощи» -«Проведение и польза закаливающих процедур в летний период»	Июнь-август	Медицинская сестра	
2.4.	Вакцинация	По плану медсестры	Медицинская сестра	
2.5.	Оформление консультационных санбюллетеней: -Осторожно, клещи! -Профилактика летнего травматизма; -Солнечные ожоги; -Укусы насекомых; -Витамины на вашем столе.	Июнь-август	Медицинская сестра, воспитатели групп	
<b>Блок III. Оздоровительная работа</b>				
3.1.	Организация питания детей по 10-дневному меню. Включение в меню фруктов и свежих овощей.	Июнь-август	Калькулятор, завхоз	
3.2.	Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе	Июнь-август	Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп	
3.3.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности на прогулке. Активное использование спортивного оборудования и спортивного инвентаря для организации подвижных и спортивных игр.	Июнь-август	Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп	
3.4.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Июнь-август	Воспитатели групп	
3.5.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - полоскание рта после приема пищи	Июнь-август	Воспитатели групп	



	кипяченой водой; - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту; - гигиеническое мытье ног			
3.6.	Соблюдение питьевого режима	Постоянно	Воспитатели групп. Младшие воспитатели.	
3.7.	Оздоровительный бег, дыхательная гимнастика.	Июнь-август	Воспитатели групп, Инструктор по физ. культуре	
3.8.	Организация игр с водой, хождение босиком.	В благоприятную погоду	Воспитатели групп.	
3.9.	Организация самостоятельной двигательной деятельности детей на воздухе: игры с мячом, скакалки, кегли, кольцеброс, обручи, городки	Постоянно	Воспитатели групп. Инструктор по физ. культуре	
<b>Блок IV. Воспитательно-образовательная работа</b>				
4.1.	Организация работы в группах по летнему расписанию	Июнь-август	Старший воспитатель	
4.2.	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь-август	Специалисты. Воспитатели групп	
4.3.	Проведение целевых прогулок и экскурсий по близлежащей территории МАДОУ № 18, экскурсия по экологической тропе.	Июнь-август	Воспитатели групп	
4.4.	Регулярная организация трудовой деятельности детей: - в цветнике; - на игровом участке; - с природным и бросовым материалом; - с тканью и бумагой	Июнь-август	Воспитатели групп	
4.5.	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - игры с песком и водой; - театрализованные, драматизации; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - игровые ситуации по ПДД.	Июнь-август	Воспитатели групп	
4.6.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание детей на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - прогулки-походы; - спортивные развлечения; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол)	Июнь-август	Инструктор по физ. культуре, Воспитатели групп	

4.7.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения.	Постоянно	Воспитатели групп	
4.8.	Проведение тематических наблюдений на прогулке, труд в природе, организация элементарной опытно-исследовательской деятельности.	Ежедневно	Воспитатели групп	
<b>Блок V. Методическая работа</b>				
5.1.	Разработка и обсуждение плана работы на летний период.	Май	Старший воспитатель Педагоги	
5.2.	Обновление и пополнение официальной страницы в социальной сети ВКонтакте	еженедельно	Старший воспитатель, Педагоги	
5.3.	Организация и проведение консультаций для педагогов:			
	- «Экологическое воспитание дошкольников в летний период»	июнь	Старший воспитатель	
	- «Экспериментальная деятельность дошкольников в летний период»	Июль	Старший воспитатель	
5.4.	Организация и проведение мастер - классов для педагогов и семинаров – практикумов: - «Особенности художественно-эстетического воспитания дошкольников в летний период»: - пленэр- живопись на открытом воздухе; - нетрадиционные техники рисования; - музыкальные игры в летний период	август	Старший воспитатель	
5.5.	Оформление выставок и стендов в группах с наглядной информацией:		Воспитатели групп.	
	-«Лето- веселая пора!»	июнь	Воспитатели групп.	
	-«Мы живем в России»			
	-«Безопасность дома и на природе»	июль	Воспитатели групп.	
	- «Осторожно, насекомые!» - «Маленькие почемучки»	август	Воспитатели групп.	
5.6.	Выставки рисунков:			
	-«Моё лето»	Июнь	Старший воспитатель	
	-«Каждый хочет быть здоров!»	июль		
	Конкурс рисунков на асфальте: -«У солнышка в гостях» -«Моя дружная семья»	июнь	Воспитатели групп	
«Самые спортивные»	август	Воспитатели групп		
5.7.	Игры –эксперименты на воздухе:			



	-«Серия игр с песком» -«Шоу мыльных пузырей»	июнь	Воспитатели групп	
	-«Мы почемучки и следопыты»	июль	Воспитатели групп	
	-«Вода тёплая и холодная»	август	Воспитатели групп	
5.8.	Тематические беседы:			
	-«Солнце, воздух и вода –наши лучшие друзья»	июнь	Воспитатели групп	
	-«Лето –благодатная пора!» -«Сказка о лекарственных растений»	июль	Воспитатели групп	
	-«Цветочный калейдоскоп» -«Азбука вежливости»	август	Воспитатели групп	
<b>Блок VI. Контроль и руководство</b>				
6.1.	Оперативный контроль:			
	- за соблюдением режима дня и качеством прогулок; -организация закаливающих мероприятий; - организация питания;	1 раз в неделю	Старший воспитатель	
	-организация питьевого режима в группах; -витаминация, контроль калорийности пищи;	1 раз в неделю	Мед. сестра	
	-выполнение натуральных норм питания детей; -соблюдение графика проветривания;	ежедневно	сантройка	
	-маркировка мебели, постельного белья, полотенец;	1 раз в неделю	сантройка	
	-выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;	По плану безопасности	Старший воспитатель	
	-соблюдение санитарно-эпидемиологического режима; -анализ детской заболеваемости в летний период.	1 раз в неделю	медсестра	
6.2.	Предупредительный контроль: - Игровая деятельность в летний период -Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения -Анализ календарных планов педагогов	июнь-август	Старший воспитатель	
<b>Блок VII. Взаимодействие с родителями</b>				
7.1.	Оформление информационных стендов с рекомендациями для родителей:			
	- «Играем на свежем воздухе»; - «Отдыхаем, растем, развиваемся»; -«Одежда ребенка в летний период»	июнь	Воспитатели групп	
	- «Здравствуй, лето!»; - «С ребенком на дачном участке»; - «Безопасность дома и на дороге»;	июль	Воспитатели групп	

	- «Физическое воспитание в семье»; - «Учимся правильно читать книжки»; - «Витамины летом»	август	Воспитатели групп	
7.2.	Распространение консультаций (буклеты) для родителей:			
	-«Режим дня дошкольника»; «Профилактика солнечного и теплового удара»	июнь	Воспитатели групп	
	- «Профилактика кишечных инфекций»; - «Осторожно, ядовитые растения»;	июль	Воспитатели групп	
	- «Сон и его организация»; -«Формирование культуры приема пищи»	август	Воспитатели групп	
7.3.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей «Давайте знакомиться!»	июнь	Заведующий, воспитатели группы, медсестра	
7.4.	- Заседание Педагогического совета по подготовке к новому учебному году	Август	Старший воспитатель	

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Организованная деятельность	6 ч. в нед.	8 ч. в нед.	10ч. в нед.	10 ч. в нед.
Утренняя гимнастика	8 –10 мин	8 –10 мин	10мин	10– 12 мин
Гимнастика после сна	5 – 8 мин	5 – 10 мин	6 –10 мин	8 – 10 мин
Подвижные игры	Не менее 2-4 раз в день по 6-10 мин.	Не менее 2-4 раз в день по 10 – 15 мин.	Не менее 2-4 раз в день по 15 –20 мин	Не менее 2-4 раз в день по 15 – 20 мин.
Спортивные игры	Целенаправленное обучение на каждой прогулке			
Спортивные упражнения	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин
Физкультурные упражнения на прогулке (ежедневно)	10 –12 мин	10 –12 мин	0 –15мин	10 – 15 мин
Спортивные развлечения (1-2 раза в месяц)	20 мин	30 мин	30 мин	40 – 50 мин
Спортивные праздники	–	40 мин	60 – 90 мин	60 – 90 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	На протяжении всей недели			



## Система закаливающих мероприятий

<i>Мероприятия</i>	<b>Особенности организации</b>
<b>Воздушные ванны</b>	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
<b>Солнечные ванны</b>	при наличии головного убора
<b>Стопотерапия</b>	Ежедневно растирание стоп, похлопывание ладонью по стопе, самомассаж стоп, гимнастика стоп с предметами, «Дорожка здоровья».
<b>Полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры</b>	Ежедневно после обеда
<b>Мытье рук по локоть с самомассажем, пальчиковая гимнастика</b>	Ежедневно
<b>Игры с водой и песком</b>	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно, на свежем воздухе
<b>Гимнастика пробуждения</b>	Ежедневно, по мере пробуждения детей
<b>Подвижные игры с физическими упражнениями</b>	Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, с учетом двигательной активности детей.
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	Ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
<b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>	Ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
<b>Музыкально-развлекательные, физкультурные досуги, конкурсы.</b>	1 раз в неделю

Сетка тематических недель

	дата	Тема недели	задачи
июнь	1.06 -2.06.23	День защиты детей. Неделя безопасности	Формирование понятий о правах человека и ребенка. Формировать и закреплять знания о безопасном поведении человека в обществе и в природе.
	5.06 – 30.06.23	Проекты по выбору	
<u>июль</u>	3.07-7.07.23	«Песочные фантазии»	Расширение представлений о свойствах песка; развитие познавательно-исследовательской и конструктивной деятельности
	10.07-14.07.23	«Моя дружная семья»	Закрепление знаний о семье, семейных традициях. Воспитание бережного отношения к старшему поколению
	17.07- 28.07.23	Проекты по выбору	

<u>август</u>	31.07.- 4.08.23	«Неделя осторожного пешехода» (пешие прогулки)	Знакомить воспитанников с дорожными знаками. Воспитывать навыки безопасного поведения.
	7.08. – 11.08.23	«В стране витаминов»	Знакомство и закрепление знаний о витаминах и их пользе для здоровья человека; формирование представления о правильном питании; воспитание культуры питания, чувства меры
	14.08- 25.08.23	Проекты по выбору	
	28.08 -31.08.23	«До свидания, лето!»	Развитие сценических, музыкальных способностей, художественного восприятия, эстетических чувств. Наблюдение за изменениями в природе при смене сезонов.



Приложение 4

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период  
( праздники, развлечения, досуги, конкурсы)

№	Мероприятие	Дата	Ответственные	Примечания
<b>ИЮНЬ</b>				
1.	День защиты детей. Весёлые старты Детство – это ты и я» Конкурс рисунков «Моё счастливое детство!»	01.06	Ст. воспитатель, муз. руководитель, инструктор по физ. культуре, Воспитатели групп	
2.	Пушкинский день России Проведение квеста по сказкам А.С. Пушкина «Там на неведомых дорожках...» Чтение сказок А.С. Пушкина, беседы о поэте, просмотр мультфильмов.	06.06	Ст. воспитатель, муз. руководитель, инструктор по физ. культуре, Воспитатели групп, специалисты	
3.	День России – 12 июня Беседы: «Россия – родина моя», «Наш флаг и наш герб». Выставка рисунков\аппликаций	9.06	Ст. воспитатель, муз. руководитель, воспитатели групп	
<b>ИЮЛЬ</b>				
4	День семьи, любви и верности. Беседы «Моя семья», просмотр познавательных фильмов и видео , проведение выставки рисунков	10.07	Ст. воспитатель, воспитатели групп	
<b>АВГУСТ</b>				
5.	День физкультурника -14 августа Спортивные эстафеты.	12.08	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп	
6.	День флага России -22 августа Выставка коллективных работ	19.08	Ст. воспитатель Воспитатели групп	
7.	Развлечение «До свидания, лето!»	31.08	Ст. воспитатель, воспитатели групп, Муз. руководитель	

## Приложение 5.

### Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	Младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовит. группа с 6 до 7 лет
Прием и осмотр детей на воздухе. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:25
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:35 – 8:55	8:40 – 9:00
Самостоятельная деятельность детей.	8:50 – 9:20	8:50 – 9:20	8:50 – 9:10	8:45 – 9:10	8:55 – 09:20
Игры.	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
Питьевой режим	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
Второй завтрак	9:20 – 11:40	9:20 – 11:40	9:10 – 11:50	9:10 – 12:05	09:20 – 12:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.					
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры.	11:30 – 11:50	11:40 – 12:00	11:50 – 12:10	12:05 – 12:20	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду.	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00
Обед.	12:30 – 15:15	12:30 – 15:15	12:40 – 15:15	12:50 – 15:15	13:00 – 15:15
Подготовка ко сну. Дневной сон.					
Подъем.	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:35	15:15 – 15:40	15:15 – 15:45
Воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Полдник.					
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10
Питьевой режим.	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16:10 – 17:30	16:10 – 17:30	16:10 – 17:30	16:10 – 17:30	16:10 – 17:30

**Приложение 6.**  
**Расписание образовательной деятельности детей в летний оздоровительный период.**

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	9:00-9:10 Музыкальное развитие	10.30-10.45 Физическое развитие	10.50-11.10 Физическое развитие	9.20-9.45 Музыкальное развитие	11.15-11.45 Физическое развитие
Вторник	10.30-10.40 Физическое развитие	9.00-9.15 Музыкальное развитие	9.25-9.40 Музыкальное развитие	10.45-11.10 Физическое развитие	11.15-11.45 Физическое развитие
Среда	9:00-9:10 Музыкальное развитие	10.30-10.45 Физическое развитие	10.50-11.10 Физическое развитие	9.20-9.45 Музыкальное развитие	9.55-10.25 Музыкальное развитие
Четверг	10.30-10.40 Физическое развитие	9.00-9.15 Музыкальное развитие	9.25-9.45 Музыкальное развитие	10.45-11.10 Физическое развитие	11.15-11.45 Физическое развитие
Пятница	10.20-10.30 Физическое развитие	10.35-10.50 Физическое развитие	10.55-11.15 Физическое развитие	11.20-11.45 Физическое развитие	9.00-9.30 Музыкальное развитие