

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«Истоки способностей
и дарований детей
находятся на кончиках
пальцев»

В.А. Сухомлинский

Развивать малыша с пелёнок – модно. Но гораздо важнее помочь своим детям легче освоиться в том жизненном пространстве, которое их окружает. Как же быть? Просто **играть** с ребёнком. Поверьте, это самое благодарное времяпрепровождение.

Пальчиковые игры существовали у разных народов с давних времён. И немудрено, ведь пальчиковые игры – замечательный способ развеселить ребёнка, снять напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Это самый короткий путь для формирования добрых взаимоотношений между взрослым и ребёнком.

Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики, что пригодится при развитии навыков самообслуживания (застёгивание и расстёгивание пуговиц, молний и т.п.), подготавливают руки к письму, облегчают приобретение навыков рисования. Они способствуют развитию творческой активности, мышления, речи; вырабатывают ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности. Стихи привлекают внимание детей и легко запоминаются, способствуют созданию хорошего настроения, развитию памяти, чувства ритма.

Игры с пальчиками – это замечательный материал для быстрого овладения простейшими математическими понятиями, начиная от счёта и кончая такими категориями, как вправо – влево, выше – ниже и т.п.

Дети, прошедшие «школу» пальчиковых игр, легче овладевают динамикой жеста, более раскованны и коммуникабельны.

Пальчиковые игры, любимые всеми детьми, дарят тактильный и эмоциональный контакт и незаменимы в таких ситуациях, как ожидание в очереди, долгая поездка на машине (если вы не за рулём).

Популярной литературы с описанием пальчиковых игр очень много, но вот одна из них.

**Маленький Егорка
Топают по горке.**

Одной рукой изображаем горку. Указательным и средним другой руки имитируем ходьбу.

**Сядет в саночки
И поедет к мамочке.**

Кулачок – это санки. Изображаем, как они съезжают с руки – горки.

Для общения с ребёнком нужно немного. Можно поиграть в «Золушку» и перебрать рис и гречку, «случайно рассыпанную мамой; можно рисовать на муке, насыпанной на столе или в коробку (на дно положить тёмную бумагу); отделить большие пуговицы (бусины) от маленьких; помочь маме (сестре, бабушке) застегнуть пуговицы на кофте, пальто и т.п.

Маленькая цветная шерстяная ниточка не только «займёт» непоседу, но и превратит это занятие в развлечение: мама смотрит любимый сериал и завязывает вместе с сыном узелки на верёвочке, а затем смотрят, что из этого получилось. Получится может много интересного и неожиданного: колечко для мамы, червячок, велосипед, жук и даже комар – надо только подключить воображение.

Удачи всем!