



## МУКОСОЛЬКИ

тестоластика  
сотворчество  
детей и взрослых

В старину на Руси изделия из муки и соли (мукосольки или хлебосольки) пошли с севера страны, так как повсеместно соль была дорогим продуктом, а на Русском Севере её добывали, поэтому она была дешевле. В хлебосольных и приветливых поморских домах на видных местах всегда стояли рукотворные шедевры. И сегодня лепка из солёного теста очень популярна. Состав массы уберёжёт поделки от вредителей и порчи, ведь мука и соль – это природные, экологически безопасные продукты. При их соединении получается чудесный материал для лепки. Искусство лепки из солёного теста не случайно называется тестоластикой или биокерамикой.

Дети любят игрушки, и не секрет, что они хотели бы их иметь много и разных. К тому же нельзя купить все игрушки на свете. Да и финансовая возможность есть не у каждого, а вот соль и мука, вода и краски, всегда найдутся. Из этих простых компонентов можно сделать своими руками самые необычные игрушки и сувениры.

Не забудьте привлечь малышей, в подобных играх они с радостью принимают участие и получают истинное удовольствие: им интересно, рядом мама или бабушка, а изделиями можно играть!

Для «замеса» вам понадобятся мука, соль (1:1), немного воды.

Предварительно перемешайте сухие компоненты, затем влейте воду и вымесите тесто. Оно должно быть не слишком сухим и не слишком влажным. Хорошее тесто упруго и податливо, как пластилин, при этом оно не прилипает к рукам.

**Совет.** Кусочки теста можно окрасить в разные цвета, добавляя акварельные краски, гуашь, кофе, растворённые в малом количестве воды.

Начинать можно с несложных предметов, например печенья для игры с куклой или снеговика. Места соединения деталей смазывайте водой и

хорошенько прижимайте. Для подстраховки можно на месте соединений капнуть воды уже после того как вся игрушка собрана.

Сушить изделия в хорошо прогретой духовке пять минут, затем выключите духовку. Ваша задача – не поджарить игрушки, а просушить. Когда духовка остынет, снова зажгите её и, нагрев хорошенько, выключите. На этом этапе вы получите изделия, более похожие на керамику, чем на тесто.

Раскрасить игрушки можно и готовые, закрепить цвет лаком (если это сувенир или подарок, изделие для интерьера).