# https://i.mycdn.me/image?t=0&bid=816244736436&id=816244736436&plc=WEB&tkn=*gmQODAEgzwzKEqfK_WFKHmu_664ТАКОЙ РАЗНЫЙ НАСМОРК

 **ВИДОВ НАСМОРКА ВСЕГО 4!!!**

**1.Вирусы.**

Самыми распространенными (90%) провокаторами насморка являются именно различные вирусы. В ответ на их атаку слизистая носа выделяет жидкость, богатую веществами, нейтрализующими их.

 **КАК РАСПОЗНАТЬ?** При острой респираторной вирусной инфекции слизь жидкая, прозрачная и без запаха.

 **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Такие выделения – очень эффективное и при этом совершенно естественное антивирусное средство. С ними не нужно бороться. Наоборот, поддерживайте их выработку и правильную консистенцию до полного выздоровления. Очень полезно использовать для увлажнения носика карапуза подсоленную воду. Подойдет пищевая, йодированная, морская соль: пол чайной ложки на стакан теплой воды. Существуют и готовые растворы, очень удобные в применении. Орошайте носик ребенка каждый час по пол пипетки в каждую ноздрю. *Помните:* ваша цель – не прекратить «капель» из носа, а не допустить перерождения жидких и полезных выделений в густые и вредные. Позаботьтесь о том, чтоб малыш дышал прохладным (18-20 °С), свежим и увлажненным воздухом. Помогут открытая форточка и влажная уборка. У малыша нет температуры, а на дворе – ветра или мороза? Обязательно гуляйте.

 **!ОСТОРОЖНО!** Очень нежно промокайте капельки под носом, чтобы не натереть чувствительную кожу крохи.

**2.Бактерии.**

 К вирусам присоединились еще и бактерии? Ткани внутри носа опухают, дышать становится трудно. Ребенок дышит ртом, пересушивается слизистая горла, и оно становится уязвимым для болезнетворных организмов. Если не лечить, то болезнетворные бактерии могут опустится ниже. Возможны бронхит и пневмония. Поэтому на этой стадии врачи часто прописывают прием антибиотиков.

 **КАК РАСПОЗНАТЬ?** Сопельки густые, зеленые или зеленовато-желтые? Имеют гнилостный запах? Значит, они уже не защищают организм от инфекции, а, наоборот, превратились в питательную среду для вирусов и бактерий!

 **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Продолжайте закапывать нос солевым раствором, чтоб очистить его. Необходима консультация ЛОР врача.

 **!ОСТОРОЖНО!**Существует большой соблазн воспользоваться сосудосуживающими каплями, чтоб облегчить крохе дыхание. Прибегайте к ним лишь, в крайнем случае, вечером, дабы карапуз мог спокойно поспать. Иначе возможны привыкание и осложнения (гайморит).

**3.Аллергены.**

 Ребенок чихает лишь в определенных ситуациях: в пору цветения растений или исключительно в своей комнате? Скорее всего, это аллергический ринит.

 **КАК РАСПОЗНАТЬ?** Малыш чихает как бы приступами. Температура не поднимается. Выделения из носа такие же, как при ОРВИ, – жидкие, прозрачные.

 **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Понаблюдайте за крохой и постарайтесь выяснить, на что у ребенка аллергия. По возможности устраните это из его жизни. Исключили все, что могли, а ринит не проходит? Врач направит на аллергопробы. Пропишет препараты

 **!ОСТОРОЖНО!** Старайтесь не слишком нагружать карапуза, его нервная система сейчас не в лучшей форме.

**4.Вазомоторный ринит**

 Иногда бывает насморк, который не вызван ничем. Просто нарушены нервные механизмы, отвечающие за нормальную физиологию носа, – вазомоторные.

 **КАК РАСПОЗНАТЬ?** На морозе крохе намного легче, чем в теплом помещении? Нет других причин насморка?

 **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Необходим осмотр ЛОР врача. Выполняйте рекомендации специалиста.

**СОВЕТ ПРИ ЛЮБОМ НАСМОРКЕ!!!**

 Не используйте для промывания носика малыша одноразовые шприцы; спреи и аэрозоли пробуйте на себе. Сильное давление? Карапузу не годится! Можно спровоцировать отит или гайморит. Для ребенка идеальна пипетка. При закапывании не запрокидывайте голову слишком сильно. После этого дайте высморкаться!

